

# Manual de Usuario

- *Manual web*
- *Manual para móvil*

## Generador de Manuales Médicos – creandomismanuales.com

Este manual explica paso a paso cómo utilizar la plataforma para generar manuales médicos de manera rápida y sencilla desde la computadora o desde el teléfono móvil.

### 1. Acceso a la plataforma

2. Abre tu navegador de internet.
3. Ingresa a la página:

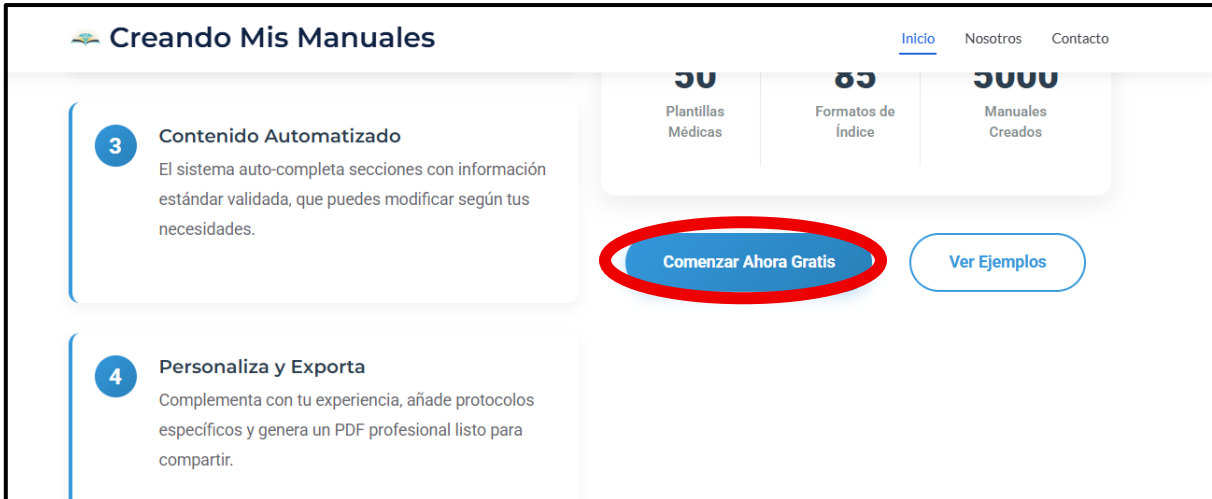
[creandomismanuales.com](https://creandomismanuales.com)



3. En la página principal encontrarás el botón:

**“Comenzar ahora gratis”**

4. Haz clic en ese botón para iniciar.

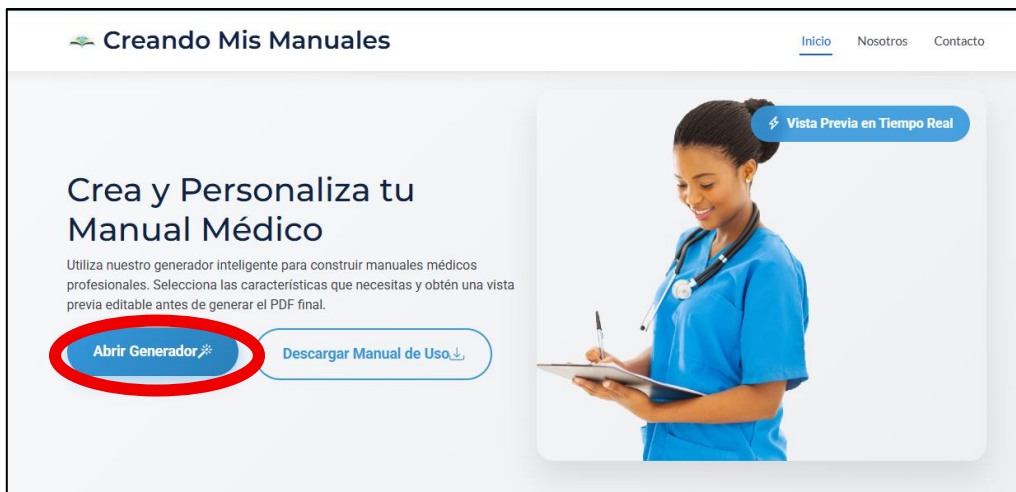


Después de esto serás redirigido al **generador de manuales**.

## 2. Abrir el generador de manuales

Una vez dentro de la plataforma:

1. Presiona el botón **“Abrir generador”**.
2. Se abrirá la interfaz donde podrás comenzar a crear tu manual.



La pantalla principal contiene dos secciones importantes:

- **Menú de configuración**
- **Vista previa del manual**

### 3. Menú de configuración

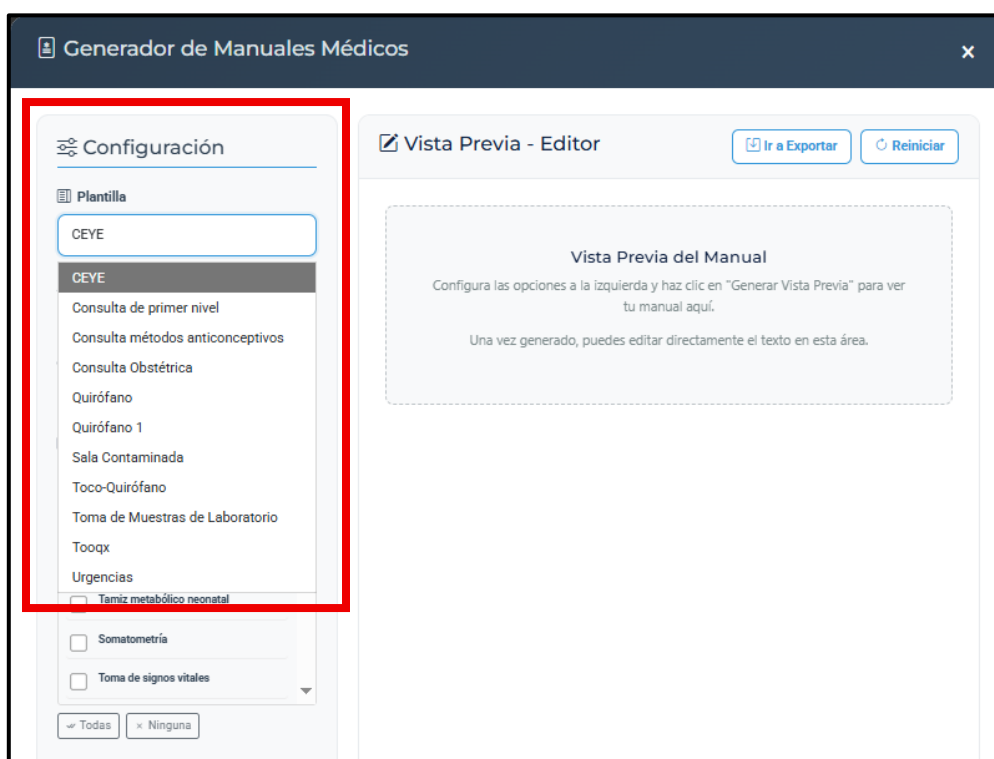
#### 3.1 Seleccionar la plantilla

El primer paso es elegir el tipo de plantilla que deseas utilizar.

Ejemplos de plantillas disponibles:

- CEYE
- Consulta primer nivel
- Consulta obstétrica
- Quirófano
- Otras plantillas médicas

Selecciona la que mejor se adapte al tipo de manual que deseas crear.



## 3.2 Información del procedimiento

Después de seleccionar la plantilla debes completar los datos del procedimiento.

Los campos disponibles son:

- **Nombre del procedimiento**
- **Clave del procedimiento**
- **Fecha de emisión**

Estos campos **son opcionales**, por lo que pueden dejarse vacíos si así se requiere.

The screenshot displays a web interface for creating a manual. On the left, a 'Configuración' sidebar contains the following fields:

- Plantilla:** Sala Contaminada
- Nombre del Procedimiento:** Manejo de Sala Contaminada
- Clave del Procedimiento:** Ej: CEYE-001
- Fecha de Emisión:** dd/mm/aaaa
- Seleccionar Actividades:** (indicated by a menu icon)

The main area is titled 'Vista Previa - Editor' and includes two buttons: 'Ir a Exportar' and 'Reiniciar'. Below these is a dashed box containing the text:

**Vista Previa del Manual**  
Configura las opciones a la izquierda y haz clic en "Generar Vista Previa" para ver tu manual aquí.  
Una vez generado, puedes editar directamente el texto en esta área.

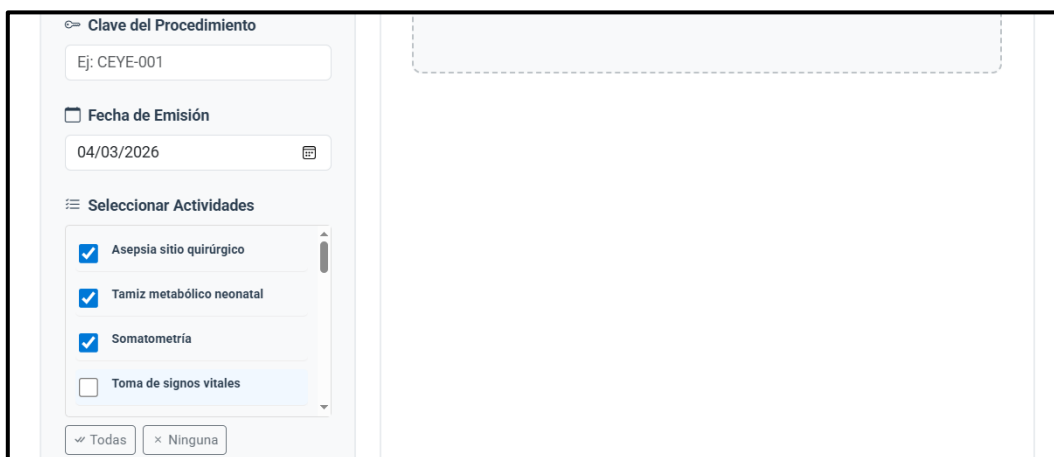
### 3.3 Selección de actividades

En esta sección debes elegir las **actividades que formarán parte del manual**.

Puedes:

- Seleccionar **todas las actividades**
- Seleccionar **solo las necesarias**

Esto permite adaptar el manual según las necesidades del procedimiento.



The screenshot shows a web form titled "Clave del Procedimiento". It includes a text input field with the example "Ej: CEYE-001". Below that is a date selection field for "Fecha de Emisión" with the date "04/03/2026". A section titled "Seleccionar Actividades" contains a list of activities with checkboxes: "Asepsia sitio quirúrgico" (checked), "Tamiz metabólico neonatal" (checked), "Somatometría" (checked), and "Toma de signos vitales" (unchecked). At the bottom of this section are two buttons: "Todas" (with a checkmark icon) and "Ninguna" (with an 'x' icon).

### 3.4 Información del personal

Aquí debes registrar a las personas responsables del documento.

Los datos solicitados son:

- **Elaboró**
- **Revisó**
- **Aprobó**
- **Puesto de cada persona**

Esta información aparecerá dentro del manual generado.

**Elaboró**

Nombre Puesto

**Revisó**

Nombre Puesto

**Aprobó**

Nombre Puesto

### 3.5 Tipo de índice

Selecciona el **tipo de índice** que tendrá el manual.

El sistema generará automáticamente la estructura según la opción elegida.

☰ **Tipo de Índice**

Numérico Estándar

**Numérico Estándar**

Alfabético

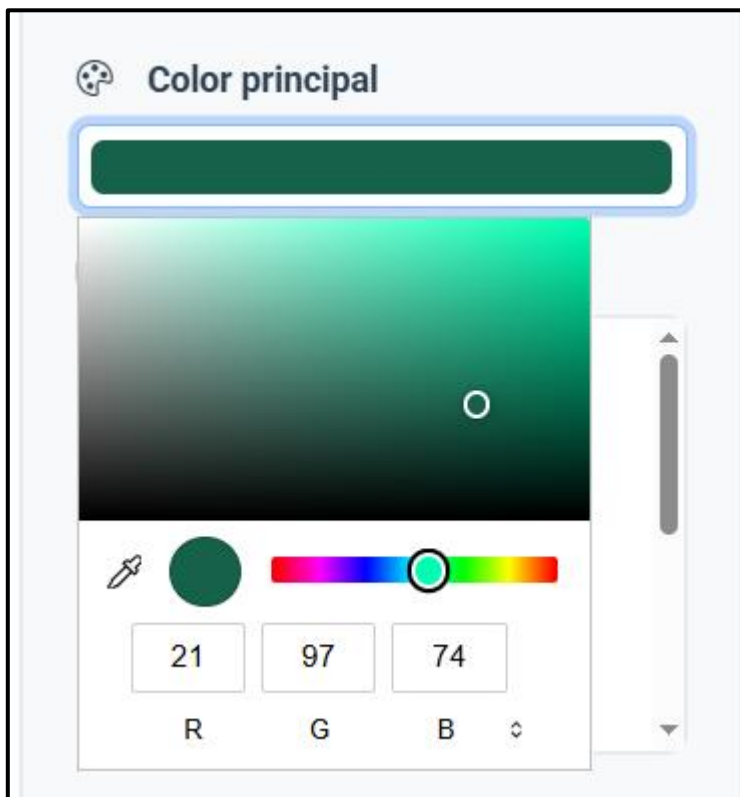
Decimal

Jerárquico

### 3.6 Color del manual

En esta sección puedes seleccionar el **color base del manual**.

Este color se aplicará al diseño del documento.

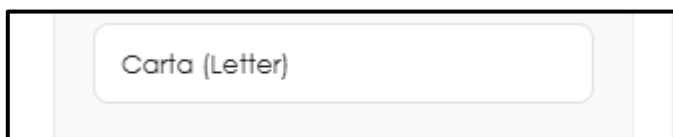


### 3.7 Formato de página

El formato predeterminado del documento es:

#### Tamaño carta

Sin embargo, si necesitas otro tamaño, puedes modificarlo al momento de imprimir o exportar el documento.



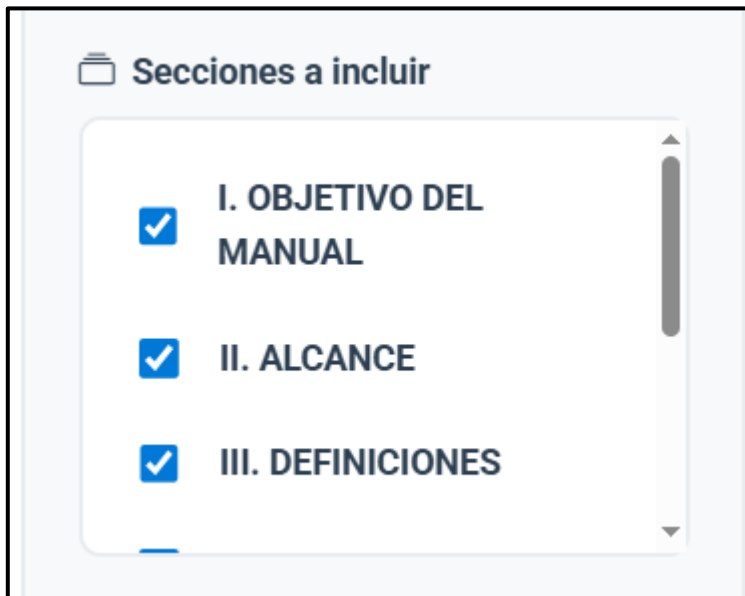
### 3.8 Selección de secciones

Aquí podrás elegir **qué secciones deseas incluir en el manual.**

Puedes:

- Incluir **todas las secciones**
- Seleccionar **solo las que necesites**

Esto permite personalizar el contenido del documento.



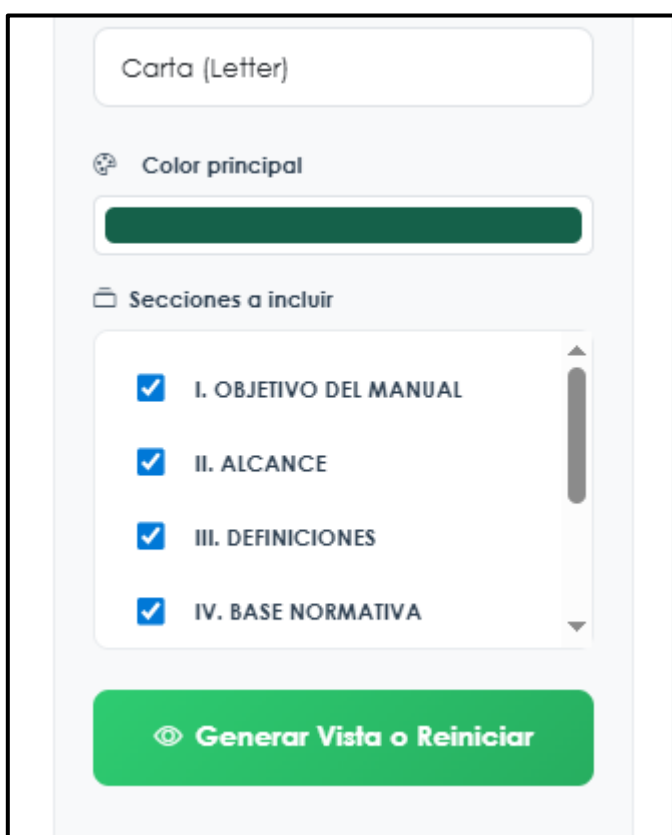
## 4. Generar el manual

Una vez que hayas terminado de configurar todas las opciones:

1. Desplázate hasta la parte inferior del menú de configuración.
2. Presiona el botón:

### “Generar vista previa”

El sistema creará automáticamente el manual en la sección de **Vista previa**.



Carta (Letter)

Color principal

Secciones a incluir

- I. OBJETIVO DEL MANUAL
- II. ALCANCE
- III. DEFINICIONES
- IV. BASE NORMATIVA

**Generar Vista o Reiniciar**

## 5. Vista previa del documento

En esta sección podrás visualizar el manual antes de exportarlo.

Aquí encontrarás dos botones principales:

### Ir a descarga

Te lleva directamente a la sección donde puedes **exportar el manual**.

### Reiniciar documento

Permite **restablecer el manual** a su versión original generada por el sistema.



## 6. Edición del manual

La vista previa del manual es **completamente editable**.

Puedes modificar directamente el contenido del documento.

Cada cambio que realices:

- **Se guarda automáticamente**

Si deseas volver al contenido original:

1. Presiona nuevamente **Generar vista previa**
2. O utiliza la opción **Reiniciar documento**

The image shows a software interface for editing a manual. On the left is a sidebar with various form fields and a list of activities. On the right is a preview of the manual document.

**Sidebar (Left):**

- Plantilla: Sala Contaminada
- Nombre del Procedimiento: Manejo de Sala Contaminada
- Clave del Procedimiento: Ej: CEYE-001
- Fecha de Emisión: 04/03/2026
- Seleccionar Actividades:
  - Somatometría
  - Toma de signos vitales
  - Instalación de sonda vesical
  - Glicemia capilar
- Botones: Todas, Ninguna
- Elaboró: Nombre, Puesto
- Revisó: (empty)

**Preview (Right):**

### MANUAL DE PROCEDIMIENTOS

#### Manejo de Sala Contaminada

CLAVE DEL PROCEDIMIENTO: ---

FECHA DE EMISIÓN: 2026-03-04

	NOMBRE	PUESTO
ELABORÓ	Nuevo nombre	1
REVISÓ		
APROBÓ		

#### I. OBJETIVO DEL MANUAL Editable

Establecer un manual específico para el manejo de sala contaminada, describiendo las medidas necesarias para proteger de microorganismos al equipo quirúrgico, paciente y entorno en diversas especialidades.

#### II. ALCANCE

El presente manual es de aplicación para personal de enfermería, medicina, así como personal de limpieza que labora en el área quirúrgica en el Hospital ..., en el cual se describen normas y procedimientos estrictos para la bioseguridad, limpieza y desinfección de procedimientos con alta carga

## 7. Herramientas de edición

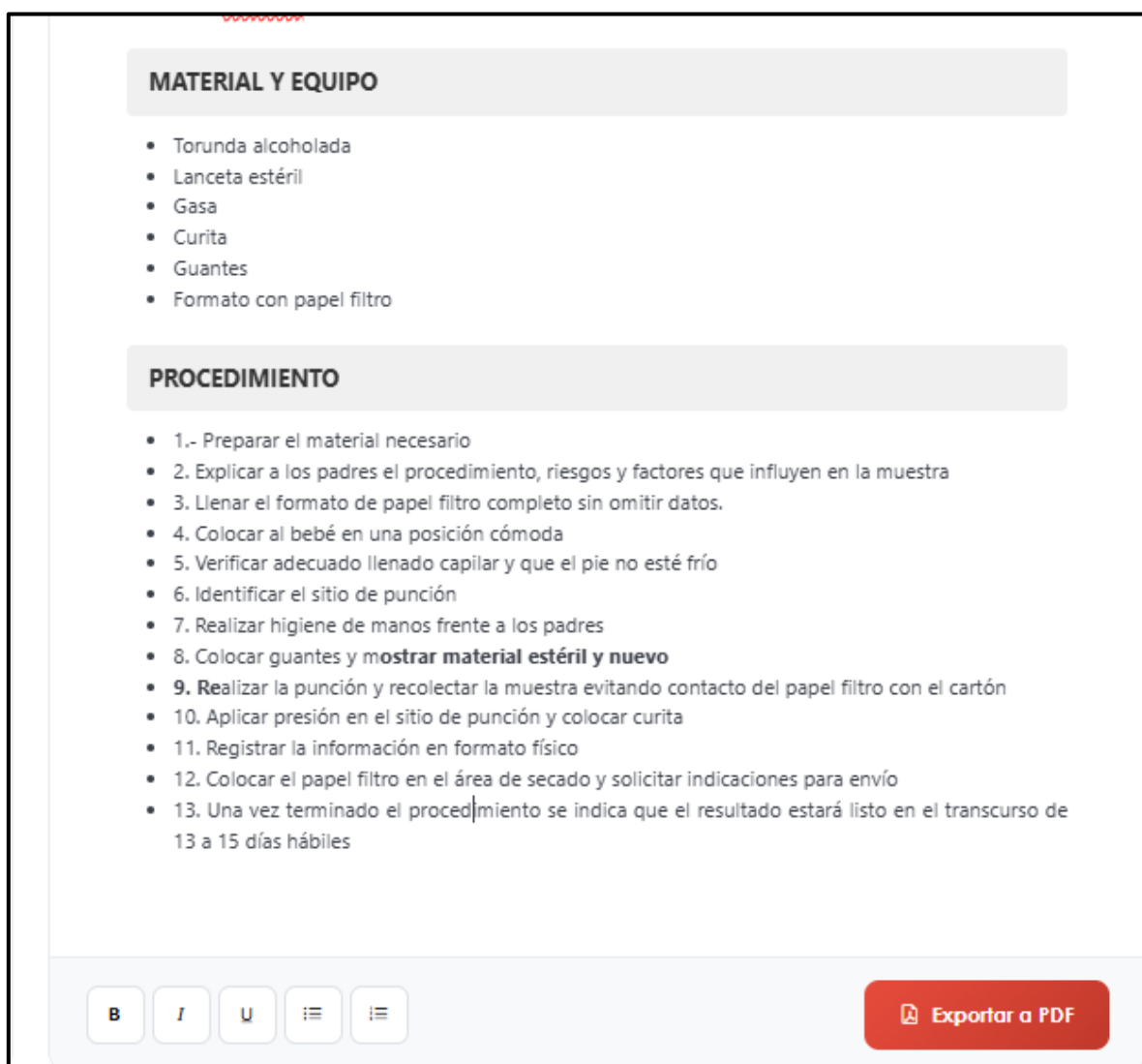
En la parte inferior del editor encontrarás herramientas de formato.

### Lado izquierdo

- **Negritas**
- **Subrayado**
- **Cursiva**
- **Listas**

### Lado derecho

- **Botón Guardar/Exportar**



**MATERIAL Y EQUIPO**

- Torunda alcoholada
- Lanceta estéril
- Gasa
- Curita
- Guantes
- Formato con papel filtro

**PROCEDIMIENTO**

- 1.- Preparar el material necesario
2. Explicar a los padres el procedimiento, riesgos y factores que influyen en la muestra
3. Llenar el formato de papel filtro completo sin omitir datos.
4. Colocar al bebé en una posición cómoda
5. Verificar adecuado llenado capilar y que el pie no esté frío
6. Identificar el sitio de punción
7. Realizar higiene de manos frente a los padres
8. Colocar guantes y **mostrar material estéril y nuevo**
9. Realizar la punción y recolectar la muestra evitando contacto del papel filtro con el cartón
10. Aplicar presión en el sitio de punción y colocar curita
11. Registrar la información en formato físico
12. Colocar el papel filtro en el área de secado y solicitar indicaciones para envío
13. Una vez terminado el procedimiento se indica que el resultado estará listo en el transcurso de 13 a 15 días hábiles

**B** **I** **U** **☰** **☰**

**Exportar a PDF**

## 8. Exportar el manual

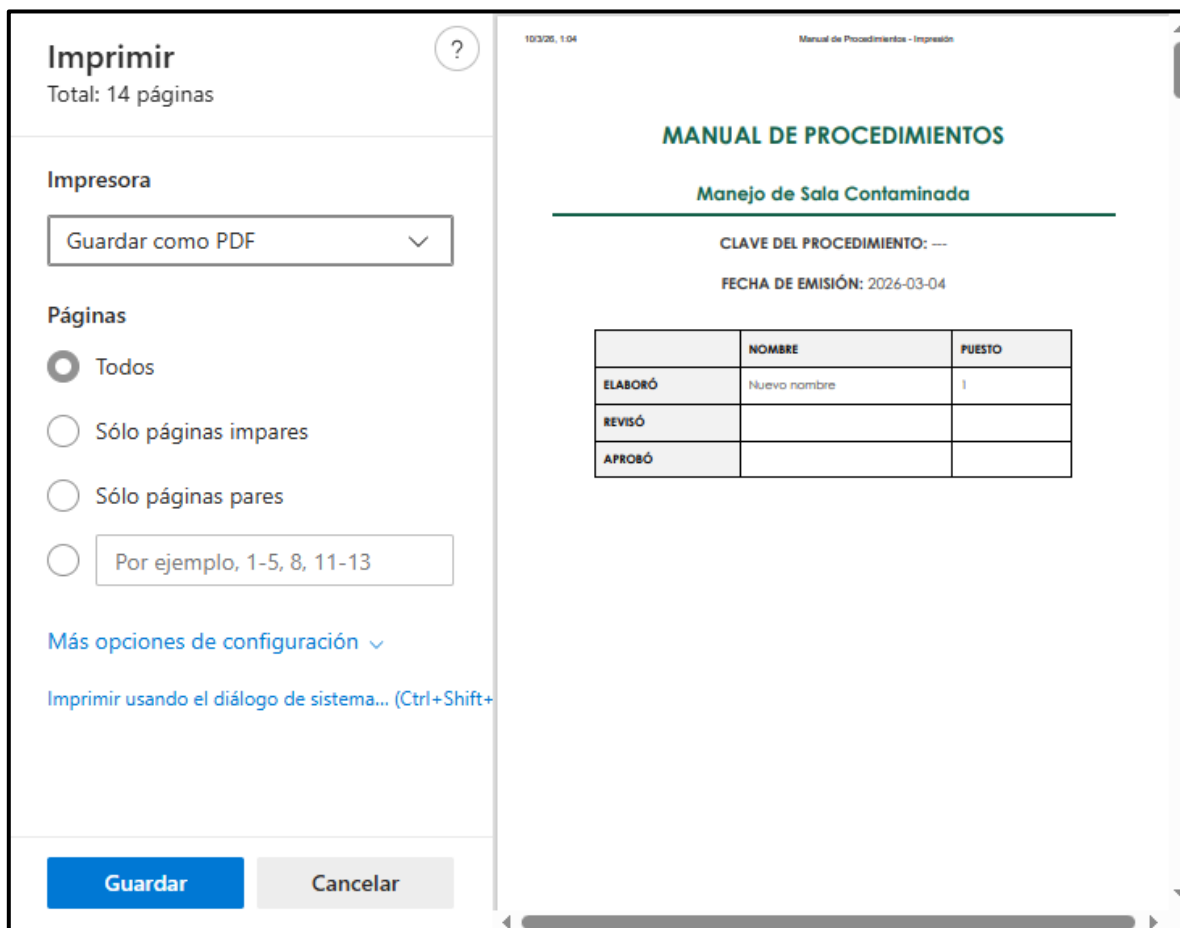
Para guardar el documento:

1. Presiona el botón **Exportar**.
2. Se abrirá la ventana de impresión de **Windows**.

En la sección **Impresora** debes seleccionar:

### Guardar como PDF

3. Presiona **Guardar**.



The screenshot shows the Windows print dialog box. On the left, the 'Impresora' section has a dropdown menu with 'Guardar como PDF' selected. Below it, the 'Páginas' section has radio buttons for 'Todos', 'Sólo páginas impares', and 'Sólo páginas pares', and a text input field with 'Por ejemplo, 1-5, 8, 11-13'. At the bottom, there are 'Guardar' and 'Cancelar' buttons. On the right, the preview of the document is visible, titled 'MANUAL DE PROCEDIMIENTOS' and 'Manejo de Sala Contaminada'. It includes a table for approval with columns 'NOMBRE' and 'PUESTO', and rows 'ELABORÓ', 'REVISÓ', and 'APROBÓ'. The 'ELABORÓ' row has 'Nuevo nombre' in the name column and '1' in the position column.

	NOMBRE	PUESTO
ELABORÓ	Nuevo nombre	1
REVISÓ		
APROBÓ		

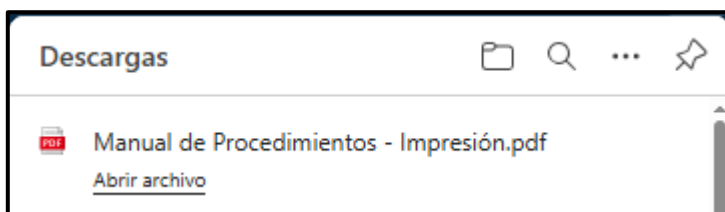
## 9. Ubicación del archivo

El manual se guardará automáticamente en:

### **Carpeta de Descargas de tu computadora**

Desde ahí podrás:

- Enviarlo
- Imprimirlo
- Compartirlo



# Uso desde el teléfono móvil

La versión móvil funciona **de la misma forma que la versión de computadora.**

Los pasos son exactamente los mismos:

1. Entrar desde tu teléfono a:

[creandomismanuales.com](https://creandomismanuales.com)

2. Presionar **Comenzar ahora gratis**



### 3. Abrir el generador



## 4. Configurar el manual

### Generador de Manuales Médicos

#### Configuración

**Plantilla**

CEYE

**Nombre del Procedimiento**

Esterilización y manejo de inst

**Clave del Procedimiento**

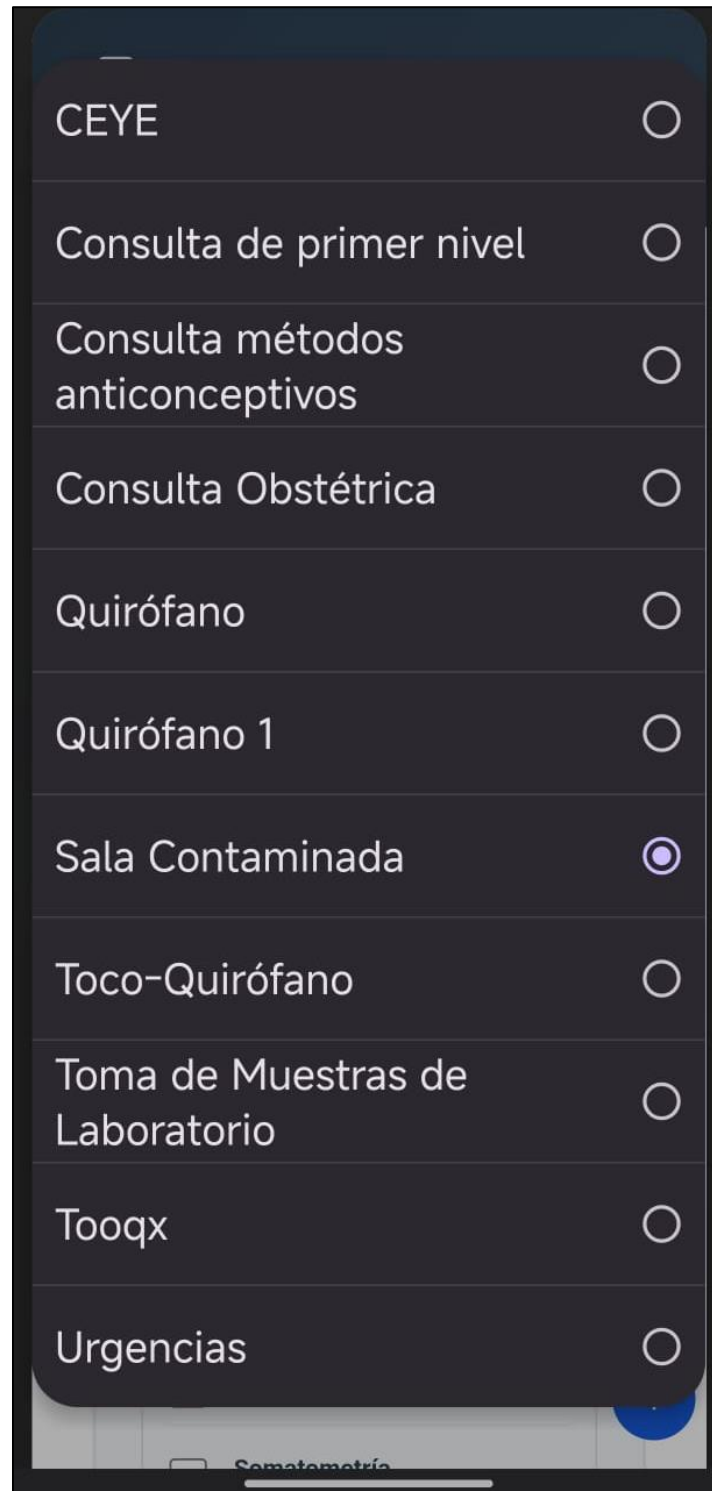
Ej: CEYE-001

**Fecha de Emisión**

**Seleccionar Actividades**

- Asepsia sitio quirúrgico
- Tamiz metabólico neonatal
- Semetometría

## 5. Selección de plantilla



A screenshot of a mobile application interface showing a list of medical templates. The list is displayed on a dark background with white text. Each item in the list has a radio button to its right. The 'Sala Contaminada' option is selected, indicated by a purple dot in the center of its radio button. The other options have empty radio buttons. At the bottom of the screen, a portion of another option, 'Sematometría', is visible.

CEYE	<input type="radio"/>
Consulta de primer nivel	<input type="radio"/>
Consulta métodos anticonceptivos	<input type="radio"/>
Consulta Obstétrica	<input type="radio"/>
Quirófano	<input type="radio"/>
Quirófano 1	<input type="radio"/>
Sala Contaminada	<input checked="" type="radio"/>
Toco-Quirófano	<input type="radio"/>
Toma de Muestras de Laboratorio	<input type="radio"/>
Tooqx	<input type="radio"/>
Urgencias	<input type="radio"/>
Sematometría	

## 6. Selección de actividades

Ej: CEYE-001

Fecha de Emisión

☰ **Seleccionar Actividades**

Asepsia sitio quirúrgico

Tamiz metabólico neonatal

Somatometría


Toma de signos vitales

✓ Todas    × Ninguna

**Elaboró**

**Revisó**

**Aprobó**



## 7. Llenado de datos

Mis Manuales  
manuales.com

Tamiz metabólico neonatal

Somatometría

Toma de signos vitales

✓ Todas × Ninguna

**Elaboró**

Nombre |

Puesto

del de

q w e r t y u i o p

a s d f g h j k l ñ

z x c v b n m

?123 , 😊 . →

## 8. Selección de color



## 9. Secciones

**Tipo de Índice**

Decimal

**Formato**

Carta (Letter)

**Color principal**

**Secciones a incluir**

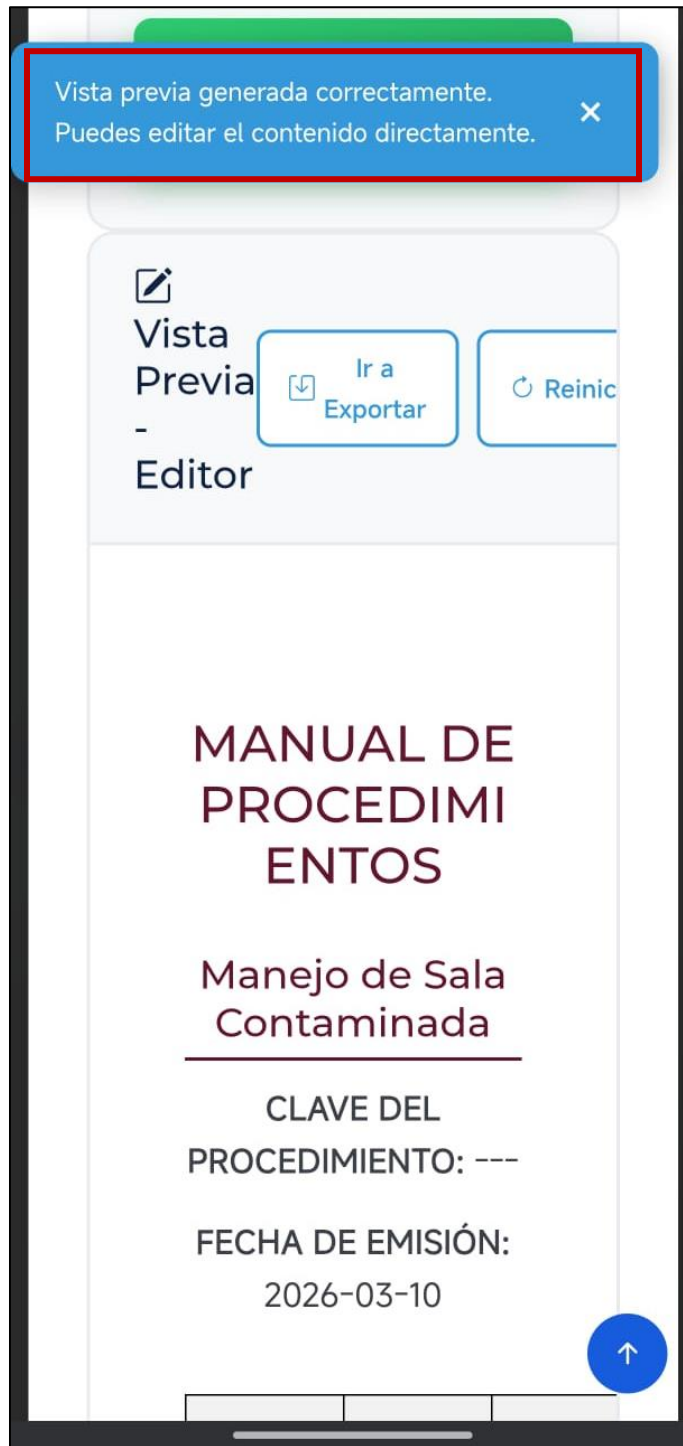
- I. OBJETIVO DEL MANUAL
- II. ALCANCE
- III. DEFINICIONES

**Generar Vista o Reiniciar**

Vista

Ira

## 10. Generar **vista previa**



## 11. Editar si es necesario

Mis Manuales  
manuales.com

Contenido guardado automáticamente

	NOMBRE	PUESTO
ELABORÓ	persona 1	
REVISÓ	Persona	
APROBÓ		

I. OBJETIVO DEL MANUAL

Establecer un manual

OBJETIVO | OBJETIVOS

q w e r t y u i o p  
a s d f g h j k l ñ  
z x c v b n m  
?123 , ☺ . ←

Mis Manuales  
manuales.com

I. OBJETIVO DEL MANUAL

Establecer un manual específico para el manejo de sala contaminada, describiendo las medidas necesarias para proteger de microorganismos al equipo quirúrgico, paciente y entorno en diversas especialidades.

II. ALCANCE

El presente manual es de aplicación para personal de enfermería, medicina, así como personal de limpieza que labora en el área quirúrgica en el Hospital ..., en el cual se describen normas y procedimientos estrictos para la bioseguridad, limpieza y desinfección de procedimientos con alta carga bacteriana, asegurando el bienestar de los pacientes sometidos a intervenciones quirúrgicas.

↑

## 12. Exportar el documento en PDF

